

Cet été, j'ai donné RDV à Jennifer pour recueillir son témoignage sur ce que l'Étoile avait été pour elle. Jennifer a accepté avec générosité et c'est par un bel après-midi ensoleillé que nous nous sommes rencontrées dans le petit parc près de la bibliothèque.

Jennifer vit avec son père et sa jeune sœur au centre-ville de Saint-Jean-sur-Richelieu. La famille a été référée à l'Étoile lorsque Jennifer était toute petite. Nous l'avons accompagnée dans son parcours de vie jusqu'à ce qu'elle ait 14 ans.

C'est avec beaucoup d'émotions que je la retrouve alors qu'elle est maintenant âgée de 15 ans. Jennifer est tout de suite très à l'aise de me parler et d'entrée de jeu elle me parle des activités de fin de journée : « J'étais heureuse d'y aller à chaque fois! Je me souviens du sourire et de la gentillesse des bénévoles! Ils prenaient le temps de nous aider, nous comprendre et de nous donner de bons conseils. » « L'Étoile pour moi, ça été l'ouverture sur le monde ! »

Elle m'explique que ça lui faisait du bien de sortir de chez elle, de pouvoir faire de nouvelles activités inaccessibles autrement. L'Étoile, c'était du bonheur! Je me souviens des jeux de ballon à l'extérieur, des bricolages, de l'activité de poterie au musée.

Jennifer est maintenant en secondaire V et ira au CEGEP l'an prochain. Ce qui est évident pour elle aujourd'hui ne l'a pas toujours été. Elle me raconte qu'elle avait des difficultés en 1^{ère} et 2^{ème} année et qu'elle n'aimait pas l'école. Elle est venue à l'aide aux devoirs à l'Étoile et grâce aux bénévoles qui l'ont soutenue, elle a compris que l'école c'est important et qu'elle devait persévérer. « C'est-ce qui m'a fait aimer l'école et je n'ai plus eu de difficultés après », me dit-elle.

L'Étoile, ça été aussi l'occasion de nouvelles amitiés qui ont continué à l'école. « Encore aujourd'hui, quand on se voit, on se raconte de beaux souvenirs ». Elle se souvient d'un projet de toile collective sous la supervision de l'animatrice des activités, dans le but de décorer planète jeunesse. Elle y avait participé avec un petit groupe et par la suite, leur œuvre a même été exposée au CEGEP dans le cadre d'un projet de levée de fonds. « J'étais si fière! On a appris à coopérer, à donner nos idées et à accepter celles des autres. » Je me souviens aussi de cet événement et de la fierté de son père qui l'accompagnait!

« L'Étoile nous donne de l'espoir dans nos vies quand c'est plus difficile. On sait que l'Etoile est là. Il y a des soins de santé et du soutien pour la famille quand on en a besoin. » Jennifer se rappelle le passage à l'adolescence. « Mon père a toujours été là pour moi », dit-elle, « mais à l'adolescence, il n'était pas à l'aise de répondre à mes questions » Nous avons noté ce besoin lors d'une rencontre d'évaluation-orientation et par la suite, une bénévole l'a rencontrée et a répondu à ses questions et l'a accompagnée pour magasiner ce dont elle avait besoin.

Jennifer a eu l'occasion de revenir à l'Étoile ou d'en entendre parler par des enfants qui y viennent régulièrement et elle est heureuse de voir qu'on y retrouve la même atmosphère chaleureuse et des activités encore plus variées. « J'entends les voisins en parler en bien et les histoires de Maude ont fait le bonheur d'un petit que je gardais pendant le confinement »

Elle a confiance en l'Étoile : « L'Étoile est capable de continuer à grandir. Tout ce que vous faites, ça marche! » Je lui décris quelques projets en cours comme la tente à lire. À ce propos, elle trouve que c'est une excellente idée. « À l'école, il y a toujours une évaluation quand on lit et ça nous stresse. Ça ne donne pas le goût de lire! Il faut lire pour le plaisir aussi! » Les devoirs à l'Étoile, c'était comme un jeu. Alors ça nous donnait le goût! »

Elle a confiance en elle pour l'avenir aussi. Elle a maintenant un emploi à la Ville de St-Jean et économise en vue de ses études au CEGEP. Elle hésite entre deux domaines : la technique biomédicale et la technique de travail social. À l'école, elle rencontre une personne qui l'aide dans ses choix.

Et elle résume ainsi : « À l'Étoile, j'ai appris l'importance d'avoir de bonnes habitudes, comme de faire du sport et j'ai aussi appris des valeurs importantes pour moi : le partage, la persévérance et l'amitié. » On me dit que j'ai une bonne âme, que je suis mature pour mon âge. Ça me donne un coup de vieux !! »

Malgré la chaleur accablante de cet après-midi d'été où nous portons un masque en plus, cette rencontre fut un réel bonheur. Quel cadeau que cette belle ouverture à se raconter ! Merci beaucoup Jennifer! Je suis heureuse de te voir épanouie. Bonne continuité et reviens nous donner de tes nouvelles!

Ton docteur, Sonia.